

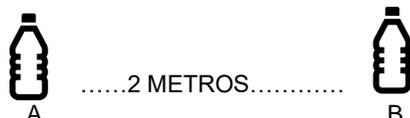
**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
TERCERO BÁSICO A**

Evaluación n°2 / Equivalente a: 60% de la primera nota del semestre I / **FECHA: JUEVES 27 DE MAYO.**

Formato: enviar video mp4. A whatsapp o correo

INSTRUCCIONES:

- EL ESTUDIANTE DEBE MARCAR CON 2 OBJETOS COMO POR EJEMPLO 2 BOTELLAS (SIMULANDO CONOS) UN ESPACIO DE 2 METROS, UN OBJETO MARCA EL PUNTO DE INICIO Y EL OTRO OBJETO MARCA EL PUNTO FINAL).
- EL ESTUDIANTE SE DEBE UBICAR EN EL PUNTO DE INICIO Y REALIZAR LAS SIGUIENTES ACCIONES DE LOMOCIÓN:



ACCIÓN	EXPLICACIÓN	IDA	VUELTA
1. <u>IDA:</u> SALTAR A 1 PIE DERECHO <u>VUELTA:</u> SALTAR A 1 PIE IZQUIERDO	Ir de un punto a otro saltando sólo con el pie DERECHO. Volver al punto de inicio saltando solamente con el pie izquierdo.		
2. <u>IDA:</u> SALTO A PIE JUNTO <u>VUELTA:</u> SALTO A PIE JUNTO	Ir de un punto a otro saltando a pie junto y volver de las misma forma		
3. <u>IDA:</u> GATEANDO <u>VUELTA:</u> TROTAR DE ESPALDA	Ir de un punto a otro gateando (manos, rodillas y punta de pies). Volver de pie trotando de espalda		
4. <u>IDA:</u> CUADRUPEDIAS FACIAL <u>VUELTA:</u> CUADRUPEDIAS DORSAL	Ir de un punto a otro "boca abajo" con 4 puntos como apoyo; las 2 manos y los 2 pies. Para volver realizar los mismos 4 apoyos, pero hacia arriba.		
5. <u>IDA:</u> REPTAR <u>VUELTA:</u> CAMINAR	Ir de un punto a otro arrastrando el cuerpo o en "punta y codo", volver caminando.		

**EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
TERCERO Y CUARTO BÁSICO
“LOCOMOCIÓN”**

OBJETIVOS PRIORIZADOS A EVALUAR:

OA1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción.

OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa.

INDICADOR	¿Qué SE EVALÚA?	Puntaje ideal	Puntaje obtenido
ENFOQUE	El estudiante enfoca claramente las acciones realizadas. Se ve de cuerpo completo	4	
PUNTUALIDAD	El estudiante envía el video en la fecha establecida.	4	
EJERCICIO 1	El estudiante aplica habilidad de locomoción en acción 1.	4	
EJERCICIO 2	El estudiante aplica habilidad de locomoción en acción 2.	4	
EJERCICIO 3	El estudiante aplica habilidad de locomoción en acción 3.	4	
EJERCICIO 4	El estudiante aplica habilidad de locomoción en acción 4.	4	
EJERCICIO 5	El estudiante aplica habilidad de locomoción en acción 5.	4	
ACTITUD Y ENERGÍA	El estudiante demuestra energía, actitud y respeto durante la evaluación.	4	
PUNTAJE MÁXIMO		32	